

Campeonato Inter Regional de Clubes (ANALENTEJO/ANIC/ANDS)

1.Introdução – Este Campeonato é da responsabilidade da **Analentejo / ANIC / ANDS**

2.Local – **SINES** – 25 x 8 pistas

3.Data – 23 de fevereiro de 2019

4.Programa –Horários

1ª Jornada –23FEV 2019–09:30		2ª Jornada –23FEV 2019– 15.00	
1	800mLivresFemininos	14	800mLivresMasculinos
2	100mMariposaMasculinos	15	100mMariposa Femininos
3	200mMariposa Femininos	16	200mMariposaMasculinos
4	100mBruçosMasculinos	17	100mBruçosFemininos
5	200mBruçosFemininos	18	200mBruçosMasculinos
6	50mLivresMasculinos	19	50mLivresFemininos
7	100mLivresFemininos	20	100mLivresMasculinos
8	100mCostasMasculinos	21	100mCostasFemininos
9	200mCostasFemininos	22	200mCostasMasculinos
10	400mLivresMasculinos	23	400mLivresFemininos
11	200mEstilosFemininos	24	200mEstilosMasculinos
12	4x100mLivresMasculinos	25	4x100mLivresFemininos
13	4x100mEstilosFemininos	26	4x100mEstilosMasculinos

5.Participação

Podem participar todos os Clubes da ANAlentejo/ ANICentro / ANDS filiados em Natação Pura pela FPN, na categoria de Absolutos.

6.Inscrições

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para analentejo@sapo.pt, através do ficheiro convite, até ao **dia 15 de fevereiro de 2019**.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição até 30 minutos antes do início de cada jornada. São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 23 de fevereiro de 2018 e 15 de fevereiro de 2019.

7.Regras

Cada Clube poderá fazer-se representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**. Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3(três) provas individuais mais as estafetas**.

8. Substituições

Serão permitidas **3(três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica;
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1(uma) hora** antes do início de cada jornada.

9. Organizações das Séries

Os Clubes serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

10. Classificações

Os Clubes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo tabela FINA2018, obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado- Nº Clubes+1
- 2º Classificado- Nº Clubes- 1
- 3º Classificado- Nº Clubes- 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado, que terá 1 ponto.
- o Desclassificado- 0 pontos
- o Desistência- 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

11. Prémios

Serão atribuídos troféus aos três primeiros clubes Inter-Regionais Masculino, Feminino e Absoluto (Masculino + Feminino), e será atribuído por cada Associação um troféu ao vencedor absoluto.